

Para obtener información, contáctese con:

APA Communications, 703-907-8640
press@psych.org

Prohibida su divulgación hasta el:

Martes 1º de febrero de 2005 a las
10:00 a.m.

Una alianza presenta ParentsMedGuide.org: “Ayudar a los padres a ayudar a sus hijos”

Washington, D.C. – Una gran alianza de organizaciones médicas y de apoyo a la familia y a los pacientes lanzó hoy el sitio ParentsMedGuide.org, un nuevo centro de recursos para padres de niños y adolescentes con depresión. Un elemento central del sitio es una hoja informativa titulada “El uso de la medicación en el tratamiento de la depresión en niños y adolescentes: información para los pacientes y la familia”, que contiene consejos prácticos para padres y está avalada por más de una decena de organizaciones nacionales. Entre ellas se encuentran:

- American Academy of Child and Adolescent Psychiatry
- American Association of Suicidology
- American Foundation for Suicide Prevention
- American Psychiatric Association
- American Society for Adolescent Psychiatry
- Depression and Bipolar Support Alliance
- Families for Depression Awareness
- National Alliance for the Mentally Ill
- National Association of Psychiatric Health Systems
- National Mental Health Association
- Society for Adolescent Medicine
- Suicide Awareness Voices of Education, y
- Suicide Prevention Action Network.

“ParentsMedGuide.org fue creado para ayudar a que los padres ayuden a sus hijos,” dice el doctor David Fassler, presidente de la alianza ParentsMedGuide.org y psiquiatra de niños y adolescentes. “Los padres necesitan y merecen tener tanta información como sea posible para tomar las decisiones correctas por el bien de sus hijos, por eso decidimos ubicar la información donde pueden encontrarla fácilmente: en Internet.”

Además de aconsejar a las familias, el sitio ParentsMedGuide.org contiene una Guía para Médicos sobre medicación, con referencias completas, elaborada para médicos de primera línea que, junto a los padres, buscan información más precisa acerca de la depresión infantil, las alternativas de tratamiento, y los últimos descubrimientos científicos y de investigación. El público en general también podrá tener acceso a la Guía para Médicos a través de ParentsMedGuide.org, lo que ayudará a mejorar la comunicación entre los especialistas, los médicos de cabecera y los padres.

(sigue)

Las guías y el sitio se mantendrán actualizados permanentemente con las últimas novedades en la investigación médica y científica. El lanzamiento del sitio se produce en momentos en que los últimos datos sugieren una disminución creciente en la cantidad de niños que reciben tratamiento mediante antidepresivos.

Según un análisis reciente de Medco Health Solutions, Inc., empresa líder que administra beneficios farmacéuticos y opera el mayor volumen de órdenes farmacéuticas por correo en el país, el número de niños y adolescentes que toman antidepresivos descendió de forma rápida y significativa. Esta afirmación coincide con los informes y las audiencias sobre medicación de la Administración Federal de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés), que tuvieron lugar el año pasado.

La información que presentó Medco para el último trimestre de 2004 revela una caída del 16 por ciento, en comparación con el mismo período en 2003.

“Los datos sugieren claramente que el proceder de la FDA con respecto al recuadro negro de advertencia ya está teniendo un efecto marcado sobre los sistemas de prescripción médica en todo el país,” declaró el doctor Fassler. “Como resultado, muchos niños están perdiendo el acceso a tratamientos adecuados y efectivos”.

Gail Griffith, que representó a los pacientes en la comisión asesora de la FDA que recomendó la creación del recuadro negro de advertencia, coincidió en que la advertencia por la que votó ha causado temor.

“Si hubiera sabido que las tasas de prescripción estaban cayendo tan abruptamente, no habría votado a favor del recuadro negro de advertencia,” expresó Griffith. “Esperaba que la FDA ayudara a informar a los padres, pero parece que muchos padres simplemente se asustaron de los antidepresivos, que tantas veces nos sirven de salvavidas para que no nos ahogemos en la depresión”.

Griffith continuó: “Como cualquier padre de un niño depresivo o con problemas emocionales puede decirle, la urgencia por tener acceso a información confiable sobre posibles opciones de tratamiento y medicación es proporcional al grado de sufrimiento de su hijo. Felicito a ParentsMedGuide.org por darle a los padres la información que necesitan y porque puedan tener acceso a ella rápidamente”.

La alianza ParentsMedGuide.org se reunió por primera vez en noviembre de 2004 como un grupo de trabajo patrocinado por la American Psychiatric Association y la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. La Guía para Padres se puede encontrar en Internet en www.parentsmedguide.org/parentsmedguide.htm. La Guía para Médicos se encuentra en www.parentsmedguide.org/physiciansmedguide.htm.

###